



Ausschreibung und Einladung zum 40. Forchheimer Nikolauslauf am Samstag, den 3.12.2016



Veranstalter Leichtathletikgemeinschaft Forchheim

Wettbewerbe

Schülerlauf D	11.20 Uhr	1250m	W/M U10 (Jg. 07 / 08)
Schülerlauf C	11.40 Uhr	1250m	W/M U12 (Jg. 05 / 06)
Schülerlauf B	12.00 Uhr	1250m	W/M U14 (Jg. 03 / 04)
Bambinilauf	12.20 Uhr	560m	7 Jahre und jünger (Jg. 2009 u. jünger)
Schülerlauf A	13.00 Uhr	2980m	W/M U16 (Jg. 01 / 02)
Jugendlauf	13.00 Uhr	5320m	W/M U18 (Jg. 99/00) W/M U20 (Jg. 97/98)
Hobbylauf	13.00 Uhr	5320m	Keine Altersklassenwertung
Hauptlauf	14.00 Uhr	10,0 km	Männer/Frauen AK M/W 20,30,35,40,45,50,55,60,65,70,75

Mannschafts-wertung Nur im Hauptlauf. Die Zeiten von je 5 Teilnehmern eines Vereines bei den Männern, bzw. 3 Teilnehmerinnen bei den Frauen, werden zu einer Mannschaftszeit addiert.

Meldeanschrift Rüdiger Hecht **Tel.:** 09191 / 735377 p **Online im Internet**
Hinteres Schlehental 6 09191 / 81434 d www.lg-forchheim.de
91301 Forchheim 0172 / 8417449
email: nikolaus@lg-forchheim.de

Meldeschuß Donnerstag, 1.12.2016, 18.00 Uhr, Nachmeldungen bis kurz vor dem Start möglich!

Startgeld Hauptlauf: Frauen/Männer 9.- €
Hobbylauf, Jugend 5.- € Bambini/Schülerläufe 3.- €
Nachmeldegebühr 2.- € Schüler/Bambini-Läufe keine Nachmeldegebühr!

Start/Ziel Im Stadion auf der Sportinsel! Nur begrenzte Anzahl Parkplätze auf der Sportinsel!
Achtung: ab 13.00 Uhr ist die Zu- und Abfahrt bis 14.45 Uhr gesperrt!!!

Startnummern Im Wettkampfbüro auf der Sportinsel. Die Nummernausgabe beginnt ab 10.30 Uhr.
Achtung: Sicherheitsnadeln sind vom Teilnehmer mitzubringen!!

Strecke Start/Ziel im Stadion auf der Bahn. Im Haupt-/ Hobby- / Sch A- / Jgd-Lauf zunächst 1 Stadionrunde.
Die Strecken führen in Runden auf Parkwegen ums Regnitzaltwasser.

Duschen/Umkleiden/WC Auf der Sportinsel ca. 50m von Start/Ziel entfernt

Siegerehrungen: Bambini / Schülerläufe B,C,D ab 12.30 Uhr, Schüler A / Jugend / Hobbylauf ab 14.10
Hauptlauf ab 16.00 im Zelt Nähe Zielbereich

Preise **Bambini** Medaille und Urkunde für Jeden.
Schüler/Jugend Urkunde für Jeden. Medaille und Sachpreise Platz 1-3
Hobbylauf: Urkunden für die besten 6 Männer und Frauen
Hauptlauf: Urkunden / Sachpreise für Platz 1 - 3 je AK

Ergebnislisten Ab 16.30 Uhr im Rahmen der Siegerehrung kostenfrei
Nachsendung **nur** bei Hinterlegung von Anschrift und 1,50 Porto am Wettkampftag.

Achtung: Wir weisen alle Teilnehmer darauf hin, daß nicht auf den Parkplätzen des Möbelhauses Fischer sowie des Norma-Marktes geparkt werden kann! Bitte benutzen Sie die Parkplätze im Seegrund (Richtung FC Burk), an den Gymnasiahallen sowie am Fußgängersteg Richtung Stadtmitte!! Für Schadensfälle, die nicht auf Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit beruhen, übernehmen weder der Veranstalter noch der Ausrichter oder die Stadt Forchheim eine Haftung.