

# **Ausschreibung**

## **Landesoffenes Abendsportfest**

### **mit ofr. Meisterschaften Langhürden und Hindernis und Kreismeisterschaften Kreis Ofr. Süd**

### **am Freitag, 8.05.2015 in Forchheim**

|                              |   |
|------------------------------|---|
| <b>Beginn:</b>               | 17.00 Uhr   |
| <b>Ausrichter:</b>           | LG Forchheim  |
| <b>Wettkampfstätte:</b>      | Stadion auf der Sportinsel (Spikes bis 6 mm)  |
| <b>Wettbewerbe</b>           |   |
| <b>Schüler M/W U12 U10</b>   | 800m, 4x50m Staffel   |
| <b>Schüler M U14 (W U14)</b> | 800m, 4x75m Staffel   |
| <b>Schüler M,W U16</b>       | 800m, 300m Hü, 4x100m Staffel   |
| <b>Männer/Frauen</b>         | 100m, 200m, 800m, 400m Hü, 3000m Hindernis,<br>5000m, , 4x100m  |
| <b>M U20 / U18</b>           | 100m, 200m, 800m, 400m Hü, 2000m Hindernis,<br>5000m, 4x100m  |
| <b>W U20 / U18</b>           | 100m, 200m, 800m, 400m Hü, 4x100m<br>1500m Hind. (U18), 2000m Hind. (U20), 5000m  |
| <b>Meldegebühren:</b>        | Schüler/innen: € 2.- / Staffel 3.-<br>Jugend: € 3.- / Staffel 4.-<br>Männer/Frauen: € 4.- / Staffel 5.-<br>Rüdiger Hecht, Hint. Schleental 6, 91301 Forchheim<br>Telefon 09191 / 735377,  |
| <b>Meldeanschrift:</b>       | Akt. Info: <a href="http://www.lg-forchheim.de">www.lg-forchheim.de</a><br>eMail: <a href="mailto:meisterschaft@lg-forchheim.de">meisterschaft@lg-forchheim.de</a><br><b>online Meldung über <a href="http://www.ladv.de">www.ladv.de</a> möglich</b> |
| <b>Meldeschluss:</b>         | 6. Mai 2015 Mail,Faxeingang   |
| <b>Nachmeldungen</b>         | Bis 1 Stunde vor dem jeweiligen Start,<br>2.- € Nachmeldegebühr   |

### **Wettkampfbestimmungen**

Nach IWB und DLO. Für Schadensfälle, die nicht auf Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit beruhen, übernehmen weder der Veranstalter noch der Ausrichter oder die Stadt Forchheim eine Haftung.

Teilnehmer in der U12 dürfen nur in ihrer Altersklasse starten.

## Zeitplan Abendsportfest Freitag 8. Mai 2015 in Forchheim

| Zeit  | MU12/<br>U10 | M U14 | M U16      | M U20 /<br>U18 | Männer      | WU12/<br>U10 | W U14 | W U16       | W U18       | W U20       | Frauen     |
|-------|--------------|-------|------------|----------------|-------------|--------------|-------|-------------|-------------|-------------|------------|
| 17:00 |              |       |            | 100m           | 100m        |              |       |             |             |             |            |
| 17:10 |              |       |            |                |             |              |       |             | 100m        | 100m        | 100m       |
| 17:20 | 4x50m        |       |            |                |             |              |       |             |             |             |            |
| 17:25 |              |       |            |                |             | 4x50m        |       |             |             |             |            |
| 17:35 |              | 4x75m |            |                |             |              | 4x75m |             |             |             |            |
| 17:45 |              |       | 4x100<br>m | 4x100<br>m     | 4x100<br>m  |              |       | 4x100<br>m  | 4x100<br>m  | 4x100<br>m  | 4x100<br>m |
| 17:55 |              |       |            | 200m           | 200m        |              |       |             |             |             |            |
| 18:00 |              |       |            |                |             |              |       |             | 200m        | 200m        | 200m       |
| 18:05 | 800m         |       |            |                |             |              |       |             |             |             |            |
| 18:10 |              | 800m  |            |                |             |              |       |             |             |             |            |
| 18:20 |              |       |            |                |             | 800m         |       |             |             |             |            |
| 18:25 |              |       |            |                |             |              | 800m  |             |             |             |            |
| 18:35 |              |       | 300m<br>Hü |                |             |              |       | 300m<br>Hü  |             |             |            |
| 18:45 |              |       |            | 400m<br>Hü     | 400m<br>Hü  |              |       |             |             |             |            |
| 18:55 |              |       |            |                |             |              |       | 400m<br>Hü  | 400m<br>Hü  | 400m<br>Hü  |            |
| 19:10 |              |       |            |                |             |              |       | 800m        | 800m        | 800m        | 800m       |
| 19:20 |              |       | 800m       | 800m           | 800m        |              |       |             |             |             |            |
| 19:30 |              |       |            |                |             |              |       | 1500m<br>Hi | 2000m<br>Hi | 3000m<br>Hi |            |
| 19:50 |              |       |            | 2000m<br>Hi    | 3000m<br>Hi |              |       |             |             |             |            |
| 20:15 |              |       |            | 5000m          | 5000m       |              |       |             | 5000m       | 5000m       | 5000m      |

**Zeitplanänderungen auf Grund der Meldungen möglich!**

Hindernisläufe / 5000m können bei mangelnder Beteiligung in den Hindernisläufen u.U um bis zu 20min vorgezogen werden.