

Ausschreibung

Landesoffenes Abendsportfest

mit ofr. Meisterschaften Langhürden und Hindernis und Kreismeisterschaften Kreis Ofr. Süd

am Freitag, 8.05.2015 in Forchheim

Beginn:	17.00 Uhr
Ausrichter:	LG Forchheim
Wettkampfstätte:	Stadion auf der Sportinsel (Spikes bis 6 mm)
Wettbewerbe	
Schüler M/W U12 U10	800m, 4x50m Staffel
Schüler M U14 (W U14)	800m, 4x75m Staffel
Schüler M,W U16	800m, 300m Hü, 4x100m Staffel
Männer/Frauen	100m, 200m, 800m, 400m Hü, 3000m Hindernis, 5000m, , 4x100m
M U20 / U18	100m, 200m, 800m, 400m Hü, 2000m Hindernis, 5000m, 4x100m
W U20 / U18	100m, 200m, 800m, 400m Hü, 4x100m 1500m Hind. (U18), 2000m Hind. (U20), 5000m
Meldegebühren:	Schüler/innen: € 2.- / Staffel 3.- Jugend: € 3.- / Staffel 4.- Männer/Frauen: € 4.- / Staffel 5.- Rüdiger Hecht, Hint. Schlehental 6, 91301 Forchheim Telefon 09191 / 735377,
Meldeanschrift:	Akt. Info: www.lg-forchheim.de eMail: meisterschaft@lg-forchheim.de online Meldung über www.ladv.de möglich
Meldeschluss:	6. Mai 2015 Mail,Faxeingang
Nachmeldungen	Bis 1 Stunde vor dem jeweiligen Start, 2.- € Nachmeldegebühr

Wettkampfbestimmungen

Nach IWB und DLO. Für Schadensfälle, die nicht auf Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit beruhen, übernehmen weder der Veranstalter noch der Ausrichter oder die Stadt Forchheim eine Haftung.

Teilnehmer in der U12 dürfen nur in ihrer Altersklasse starten.

Zeitplan Abendsportfest Freitag 8. Mai 2015 in Forchheim

Zeit	MU12/ U10	M U14	M U16	M U20 / U18	Männer	WU12/ U10	W U14	W U16	W U18	W U20	Frauen
17:00				100m	100m						
17:10									100m	100m	100m
17:20	4x50m										
17:25						4x50m					
17:35		4x75m					4x75m				
17:45			4x100 m	4x100 m	4x100 m			4x100 m	4x100 m	4x100 m	4x100 m
17:55				200m	200m						
18:00									200m	200m	200m
18:05	800m										
18:10		800m									
18:20						800m					
18:25							800m				
18:35			300m Hü					300m Hü			
18:45				400m Hü	400m Hü						
18:55								400m Hü	400m Hü	400m Hü	
19:10								800m	800m	800m	800m
19:20			800m	800m	800m						
19:30								1500m Hi	2000m Hi	3000m Hi	
19:50				2000m Hi	3000m Hi						
20:15				5000m	5000m				5000m	5000m	5000m

Zeitplanänderungen auf Grund der Meldungen möglich!

Hindernisläufe / 5000m können bei mangelnder Beteiligung in den Hindernisläufen u.U um bis zu 20min vorgezogen werden.